



10月 献立表



R6年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
1	火	お茶 せんべい	ビビンバ丼 青のりポテト わかめスープ	牛乳 おにぎり	じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の旨煮 わかめスープ
2	水	牛乳 オレンジ	サーモンフライ コールスローサラダ 味噌汁	お茶 ビスケット	キャベツのそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 味噌汁
3	木	ヨーグルト	マーボー豆腐 蒸しシューマイ 小松菜のナムル	お茶 クラッカー	マーボー豆腐 小松菜の旨煮 すまし汁
4	金	お茶 ポーロ	チキンナゲット トマトとわかめのサラダ 大麦入り肉団子スープ	牛乳 大学芋	豆腐ハンバーグ トマトの旨煮 味噌汁
7	月	お茶 せんべい	鶏の唐揚げ バンサンスー きのことスープ	牛乳 かぼちゃマッシュ	かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりの旨煮 すまし汁
8	火	牛乳 バナナ	五目煮 切干大根のごまネーズあえ トマト	お茶 ウエハース	とまとのそぼろ煮 さつまいもの甘煮 味噌汁
9	水	ゼリー	魚のホイル焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁	牛乳 ひじきトースト	魚の野菜あん ほうれん草の旨煮 味噌汁
10	木	牛乳 ポーロ	春巻き ちりじゃこサラダ 中華風五目スープ	お茶 せんべい	青菜のしらすあん じゃが芋の旨煮 すまし汁
11	金	牛乳 クラッカー	豚肉と大根の煮物 ツナサラダ バナナ	お茶 ビスケット	鶏味噌雑炊 キャベツの旨煮 わかめスープ
12	土	お茶 せんべい	チャーハン チーズ		
15	火	お茶 せんべい	きこの炊き込みご飯 コロコロサラダ ぎょうざ入りスープ	牛乳 芋ようかん	肉じゃが トマトの旨煮 青菜スープ
16	水	ヨーグルトあえ	白菜のクリーム煮 ポイルウインナー キャベツサラダ	お茶 ビスケット	白菜のそぼろ煮 大根の旨煮 味噌汁
17	木	お茶 ポーロ	そぼろあんかけ丼 マカロニサラダ バナナ	牛乳 たまご蒸しパン	そぼろあんかけ丼 きゅうりの旨煮 すまし汁
18	金	牛乳 オレンジ	タンドリーチキン マセドアンサラダ コーンかきたまスープ	お茶 ウエハース	かぼちゃのそぼろ煮 トマトの旨煮 豆腐スープ
21	月	お茶 クラッカー	魚の塩焼き 小松菜のお浸し 味噌汁	牛乳 ポテトフライ	魚の野菜あん 小松菜の旨煮 味噌汁
22	火	牛乳 バナナ	カレーライス ドレッシングサラダ トマト	お茶 せんべい	じゃが芋のそぼろ煮 トマトの旨煮 すまし汁
23	水	お茶 ビスケット	豚肉と大豆の磯煮 大根サラダ バナナ	牛乳 焼きそば	大根のそぼろ煮 キャベツの旨煮 味噌汁
24	木	牛乳 ポーロ	厚揚げと大麦の味噌マヨ焼き わかめフレンチ けんちん汁	カルピスゼリー	わかめのそぼろ煮 スティック野菜煮 すまし汁
25	金	フルーツポンチ	ホイコーロー マッシュポテト 味噌汁	牛乳 クラッカー	そぼろあんかけ丼 きゅうりの旨煮 すまし汁
28	月	ヨーグルト	鶏肉のソテー 和風サラダ すまし汁	お茶 ウエハース	キャベツのそぼろ煮 マッシュポテト 味噌汁
29	火	牛乳 せんべい	ハヤシライス コーンサラダ バナナ	お茶 ビスケット	野菜雑炊 肉じゃが すまし汁
30	水	牛乳 オレンジ	魚の煮つけ スパサラダ 白味噌ポトフ	お茶 焼きおにぎり	魚の野菜あん きゅうりの旨煮 味噌ポトフ
31	木	お茶 クラッカー	ピラフ かぼちゃ型ハンバーグ トマトのごま酢かけ かぼちゃのポターージュ	牛乳 ハロウィンマフィン	とまとのそぼろ煮 キャベツの旨煮 かぼちゃのポターージュ