

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
2	月	牛乳 オレンジ	ひじき入りチキンサラダ 卵とし煮 トマト	お茶 クラッカー	ひじきのそぼろ煮 じゃが芋の旨煮 トマトスープ
3	火	お茶 ポーロ	大麦入りチキンナゲット トマトのごま酢かけ 青菜スープ	牛乳 芋けんぴ	鶏バーグ トマトの旨煮 青菜スープ
4	水	牛乳 バナナ	おかゆ 即席漬け 豚汁 チーズ	お茶 ビスケット	鶏野菜雑炊 スティック野菜煮 すまし汁
5	木	ヨーグルト	甘辛肉団子 ちくわサラダ 大根とわかめスープ	お茶 ウエハース	キャベツのそぼろ煮 大根の旨煮 わかめスープ
6	金	お茶 せんべい	魚のつけ焼き スパサラダ 味噌汁	牛乳 餃子の皮ピザ	魚の野菜あん キャベツの旨煮 味噌汁
9	月	お茶 クラッカー	カレーライス ツナサラダ オレンジ	ゼリー	肉じゃが きゅうりの旨煮 すまし汁
10	火	牛乳 バナナ	江戸っ子煮 大根サラダ ぶかし芋	お茶 せんべい	大根のそぼろ煮 さつま芋の甘煮 味噌汁
11	水	ヨーグルト和え	タンドリーチキン マカロニサラダ 中華風五目スープ	お茶 ビスケット	青菜のそぼろ煮 ひじきの旨煮 大根スープ
12	木	お茶 ポーロ	魚の塩焼き 納豆和え 味噌汁	牛乳 焼きコロッケ	魚の野菜あん 小松菜の旨煮 味噌汁
13	金	お茶 ウエハース	中華丼 蒸しシューマイ ひじきナムル	牛乳 ジャムサンド	そぼろあんかけ丼 豆腐の旨煮 すまし汁
17	火	お茶 せんべい	いもごはん 魚の立田揚げ 小松菜のお浸し 打ち豆汁	牛乳 お月見蒸しパン	さつま芋のそぼろ煮 小松菜の旨煮 味噌汁
18	水	フルーツポンチ	豚肉のしょうが焼き 春雨サラダ 味噌汁	お茶 クラッカー	キャベツのそぼろ煮 きゅうりの旨煮 味噌汁
19	木	牛乳 バナナ	鶏肉のトマトチーズ焼き ほうれん草のごまネーズあえ 豆腐スープ	牛乳 マカロニきな粉	トマトのそぼろ煮 ほうれん草の旨煮 豆腐スープ
20	金		遠足		
24	火	お茶 ビスケット	白菜のクリーム煮 ポイルウインナー 和風サラダ	牛乳 南瓜入りホットケーキ	白菜のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 すまし汁
25	水	牛乳 オレンジ	手作りさつま揚げ ブロッコリーサラダ けんちん汁	お茶 せんべい	ブロッコリーのそぼろ煮 スティック野菜煮 すまし汁
26	木	お茶 クラッカー	鶏の唐揚げ トマトサラダ 味噌汁	ヨーグルト	トマトのそぼろ煮 ほうれん草の旨煮 豆腐スープ
27	金	お茶 ポーロ	カレー肉じゃが 切干大根のごまネーズあえ バナナ	牛乳 ラスク	肉じゃが きゅうりの旨煮 すまし汁
30	月	フルーツポンチ	チキンカツ マッシュポテト 味噌汁	牛乳 おにぎり	大根のそぼろ煮 マッシュポテト 味噌汁

---