



# 8月 献立表



R6年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
1	木	ヨーグルト	甘辛肉団子 春雨のごま酢あえ 豆腐スープ	お茶 ビスケット	鶏野菜雑炊 きゅうりの旨煮 豆腐スープ
2	金	お茶 せんべい	夏野菜カレー チーズサラダ すいか	プリン	かぼちゃのそぼろ煮 キャベツの旨煮 味噌汁
5	月	牛乳 パナナ	鶏肉の南蛮漬け スパサラダ 青菜スープ	お茶 クラッカー	鶏バーグ わかめの旨煮 青菜スープ
6	火	フルーツポンチ	春巻き コールスローサラダ 白味噌ポトフ	牛乳 たまご蒸しパン	キャベツのそぼろ煮 小松菜の旨煮 味噌ポトフ
7	水	牛乳 せんべい	魚のホイル焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁	ももゼリー	魚の野菜あん ほうれん草の旨煮 味噌汁
8	木	お茶 ウエハース	厚揚げと大麦の味噌マヨ焼き キャベツとなすの即席漬け けんちん汁	牛乳 ポーロ	大根のそぼろ煮 キャベツの旨煮 すまし汁
9	金	りんごジュース	おにぎり ウィンナーボール ポテトフライ トマトときゅうりのピクルス チキンナゲット	お茶 せんべい	じゃが芋のそぼろ煮 トマトの旨煮 味噌汁
13	火	牛乳 パナナ	そぼろあんかけ丼 大根サラダ チーズ	お茶 ビスケット	そぼろあんかけ丼 大根の旨煮 すまし汁
19	月	お茶 せんべい	ホイコーロー マカロニサラダ 大根スープ	ヨーグルト	キャベツのそぼろ煮 きゅうりの旨煮 大根スープ
20	火	牛乳 オレンジ	魚の塩焼き ひじきサラダ 味噌汁	お茶 フルーツぎんとん	魚の野菜あん ひじきの旨煮 味噌汁
21	水	フルーツポンチ	すき焼き煮 切干大根のごまネーズあえ トマト	牛乳 パウンドケーキ	トマトのそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 すまし汁
22	木	お茶 ウエハース	鶏の唐揚げ トマトサラダ 味噌汁	カルピスゼリー	肉団子あん トマトの旨煮 味噌汁
23	金	牛乳 オレンジ	豚肉と大豆の磯煮 キャベツサラダ 粉ふき芋	お茶 ビスケット	ひじきのそぼろ煮 キャベツの旨煮 すまし汁
26	月	お茶 せんべい	ハヤシライス わかめフレンチ パナナ	牛乳 クラッカー	肉じゃが わかめの旨煮 すまし汁
27	火	お茶 ポーロ	マーボー豆腐 コロッケ ほうれん草のナムル	牛乳 ジャムサンド	マーボー豆腐 ほうれん草の旨煮 すまし汁
28	水	ヨーグルト和え	魚のカレー焼き 大根の即席漬け 味噌汁	お茶 青のりポテト	魚の野菜あん キャベツの旨煮 味噌汁
29	木	牛乳 ビスケット	ハンバーグ トマトとわかめのサラダ 味噌汁	ぶどうゼリー	鶏バーグ トマトの旨煮 味噌汁
30	金	お茶 パナナ	鶏肉のマーマレード煮 コロコロサラダ わかめスープ	牛乳 きな粉トースト	きゅうりのそぼろ煮 さつま芋の甘煮 わかめスープ