



7月 献立表



R6年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
1	月	牛乳 バナナ	鶏肉のマーマレード煮 糸きりわかめのサラダ 味噌汁	お茶 氷室風蒸しパン	かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりの旨煮 味噌汁
2	火	お茶 クラッカー	梅じゃこおにぎり 七夕そうめん 星のコロッケ 短冊サラダ	七夕ゼリー	大根のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 にゅうめん汁
3	水	お茶 ポーロ	江戸っ子煮 小松菜のお浸し バナナ	牛乳 ウエハース	小松菜のそぼろ煮 白菜の旨煮 すまし汁
4	木	牛乳 オレンジ	甘辛肉団子 春雨サラダ 味噌汁	お茶 せんべい	キャベツのそぼろ煮 わかめの旨煮 味噌汁
5	金	ヨーグルト	春巻き コールスローサラダ 大麦入り肉団子スープ	牛乳 マドレーヌ	豆腐のそぼろ煮 きゅうりの旨煮 大根スープ
8	月	お茶 ビスケット	白菜のクリーム煮 ポイルウインナー バンサンスー	牛乳 ひじきトースト	白菜のそぼろ煮 ひじきの旨煮 すまし汁
9	火	牛乳 バナナ	魚の西京焼き わかめときゅうりの酢の物 けんちん汁	お茶 ポーロ	鶏バーグ 白菜の旨煮 味噌汁
10	水	フルーツポンチ	ヒレカツ コロコロサラダ 青菜のスープ	お茶 クラッカー	じゃが芋のそぼろ煮 スティック野菜煮 青菜スープ
11	木	お茶 せんべい	厚揚げドライカレー 大根サラダ トマト	牛乳 ポテトフライ	トマトのそぼろ煮 大根の旨煮 すまし汁
12	金	お茶 ウエハース	冬瓜煮 マカロニサラダ バナナ	ゼリー	かぼちゃのそぼろ煮 わかめの旨煮 味噌汁
16	火	牛乳 オレンジ	魚の塩焼き 即席漬け 豚汁	お茶 せんべい	魚の野菜あん キャベツの旨煮 味噌汁
17	水	お茶 ふかし芋	ひじき入り肉じゃが チーズサラダ バナナ	牛乳 揚げパン	ひじき入り肉じゃが キャベツの旨煮 すまし汁
18	木	お茶 ビスケット	鶏の唐揚げ ポテトサラダ 味噌汁	牛乳 クッキー	鶏団子あん じゃがいもの旨煮 味噌汁
19	金	ももヨーグルト	人参ポタージュ 鶏肉のソテー ドレッシングサラダ	お茶 クラッカー	大根のそぼろ煮 きゅうりの旨煮 人参ポタージュ
22	月	お茶 ポーロ	お好み焼き 和風サラダ かきたまスープ	牛乳 青のりポテト	キャベツのそぼろ煮 大根の旨煮 わかめスープ
23	火	牛乳 バナナ	魚の南蛮漬け マッシュポテト 味噌汁	お茶 せんべい	魚の野菜あん マッシュポテト 味噌汁
24	水	お茶 ウエハース	かぼちゃとなすのミートソースがけ 切干しサラダ 大根スープ	牛乳 ホットケーキ	かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりの旨煮 大根スープ
25	木	フルーツポンチ	豆腐ハンバーグ キャベツサラダ すまし汁	お茶 フレンチトースト	豆腐ハンバーグ キャベツの旨煮 すまし汁
26	金	お茶 ビスケット	きのこのそぼろ丼 トマトのごま酢かけ チーズ	ヨーグルト	そぼろあんかけ丼 トマトの旨煮 すまし汁
29	月	牛乳 バナナ	サーモンフライ わかめフレンチ とうがんスープ	お茶 ウエハース	わかめのそぼろ煮 さつま芋の甘煮 豆腐スープ
30	火	お茶 せんべい	冷やし中華 ほうれん草のツナ和え チキンナゲット	お茶 焼きおにぎり	トマトのそぼろ煮 ほうれん草の旨煮 すまし汁
31	水	牛乳 ポーロ	豚肉と大根の煮物 ブロッコリーサラダ バナナ	お茶 クラッカー	ブロッコリーのそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 味噌汁