



6月 献立表



R6年度

| 日 | 曜 | 午前おやつ | 献立 | 午後おやつ | 離乳食 |
|----|---|----------|----------------------------------|--------------|---------------------------|
| 3 | 月 | お茶 ポーロ | マーボー豆腐 蒸しシューマイ ひじきナムル | アジサイゼリー | マーボー豆腐 ひじきの旨煮 すまし汁 |
| 4 | 火 | お茶 クラッカー | すき焼き煮 大根サラダ バナナ | 牛乳 野菜ポッキー | 大根のそぼろ煮 小松菜の旨煮 味噌汁 |
| 5 | 水 | 牛乳 オレンジ | 魚の立田揚げ 小松菜のお浸し 味噌汁 | お茶 ビスケット | 魚の野菜あん さつま芋の甘煮 味噌汁 |
| 6 | 木 | お茶 せんべい | 鶏肉のソテー 和風サラダ わかめスープ | 牛乳 ウエハース | 鶏野菜雑炊 野菜スティック わかめスープ |
| 7 | 金 | みかんヨーグルト | トマトの炊き込みご飯 豚肉のしょうが焼き マッシュポテト 味噌汁 | お茶 ポーロ | キャベツのそぼろあん マッシュポテト 味噌汁 |
| 10 | 月 | 牛乳 バナナ | 中華丼 かみかみサラダ オレンジ | お茶 トマトジャムサンド | 八宝菜 きゅうりの旨煮 すまし汁 |
| 11 | 火 | お茶 せんべい | おにぎり 鶏の唐揚げ ポテトサラダ 玉子焼き いちご | 牛乳 クラッカー | じゃが芋のそぼろ煮 スティック野菜煮 すまし汁 |
| 12 | 水 | お茶 ビスケット | 江戸っ子煮 ブロッコリーサラダ バナナ | 牛乳 マドレーヌ | ブロッコリーのそぼろ煮 小松菜の旨煮 味噌汁 |
| 13 | 木 | ヨーグルト | ポイルウインナー ほうれん草のしらす和え 白菜のクリーム煮 | お茶 ウエハース | 白菜のしらすあん ほうれん草の旨煮 味噌汁 |
| 14 | 金 | お茶 ポーロ | タンドリーチキン ちりじゃこサラダ なら玉スープ | 牛乳 ぶかし芋 | 鶏バーグ さつま芋の甘煮 わかめスープ |
| 15 | 土 | お茶 せんべい | チャーハン チーズ | | |
| 17 | 月 | 牛乳 バナナ | ハヤシライス 春雨サラダ トマト | お茶 せんべい | 鶏味噌雑炊 トマトの旨煮 すまし汁 |
| 18 | 火 | ゼリー | そぼろあんかけ丼 キャベツサラダ チーズ | 牛乳 クラッカー | そぼろあんかけ丼 キャベツの旨煮 味噌汁 |
| 19 | 水 | お茶 ビスケット | 大麦入りチキンナゲット トマトのごま酢和え 味噌汁 | 牛乳 お麩ラスク | かぼちゃのそぼろあん トマトの旨煮 味噌汁 |
| 20 | 木 | 牛乳 | チキンカツ マセドアンサラダ 小松菜のスープ | お茶 ポーロ | じゃが芋のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 小松菜のスープ |
| 21 | 金 | お茶 ウエハース | 魚の塩焼き スパサラダ 味噌汁 | 牛乳 たまご蒸しパン | 魚の野菜あん さつま芋の甘煮 味噌汁 |
| 24 | 月 | お茶 せんべい | 牛肉といんげんの炒め物 トマトサラダ けんちん汁 | 牛乳 しらすトースト | 大根のそぼろ煮 キャベツの旨煮 すまし汁 |
| 25 | 火 | フルーツポンチ | カレーライス わかめフレンチ トマト | お茶 ビスケット | 肉じゃが わかめの旨煮 トマトスープ |
| 26 | 水 | お茶 クラッカー | 豚肉と大豆の磯煮 小松菜のごま和え バナナ | 牛乳 ちんすこう | ひじきのそぼろ煮 スティック野菜煮 味噌汁 |
| 27 | 木 | 牛乳 オレンジ | 魚のホイル焼き 大根のごま酢あえ 豆腐スープ | お茶 ウエハース | キャベツのそぼろあん かぼちゃの甘煮 豆腐スープ |
| 28 | 金 | お茶 ポーロ | 煮込みハンバーグ わかめの酢の物 かきたまスープ | 牛乳 ホットケーキ | 鶏バーグ わかめの旨煮 すまし汁 |

赤字は小松トマトを使用した献立です

青字は手作りおやつです