

教育・保育：三つのゼン

すべての子どもが「安全」に過ごせる心くばりを行います。
すべての子どもに「自然」の大切さを気付かせていきます。
すべての子どもの「積善」への努力をみとめていきます。

教育・保育目標

- ・心身ともに健やかな子ども
- ・豊かな感性を持った子ども
- ・心やさしく思いやりのある子ども



食育コーナー

野菜の苗を植えたよ！（ぶどう組）

5月上旬に、トマト、オクラ、きゅうり、里芋の苗を植えました。その後、天気の良い日は子ども達と水をあげたり、おいしくなあれと声をかけたりしています。初めは小さかった苗も3週間ほどでこんなに大きく成長しました。よく見るときゅうりの赤ちゃんや実がつきそうなトマトの黄色い花も咲き始めています。里芋も芽が出てきました。これからどんなふうに葉が伸び、実を付けていくのか子ども達と一緒に楽しみながら見守っていきます。おいしくできるといいね。



いちご組の食事の様子～手づかみでもくもく～

園生活も慣れてきた様子で、食事の時間もご機嫌に過ごしています。自分から食事を食べようと、上手に指で食材をつまんで口に運んでいます。乳児期の手づかみ食べは、メリットがたくさんあります。食べ物に触れることで食材の温度や硬さなど感覚を覚え、脳への刺激になります。他にも指先でつまむことで集中力を養うことや、食べることへの意欲につながります。そして食べこぼしていく中で、一口量を調節していくことを覚えます。ご家庭でもたくさん手づかみ食べを経験させてあげると良いでしょう。

～ゆったりとごくごく～

Mちゃんは、お腹が空くとしっかりとアピールをしてくれます。ミルクが見えると飲みやすい体勢を自ら調整し飲む準備をする姿がとてもかわいらしいです。生理的欲求を満たし心地よく過ごせる生活リズムを大切にしています。



6月食育予定

- ・6月 小松トマト月間
- ・6月4～10日 かみかみ週間
- ・6月11日（火）お弁当の日

安全 一人一人の子どもとの温かい触れ合いを大切に、共に過ごす心地よさを感じる。

保育者と一緒にボールハウスで遊んでいた時のことです。1歳児のH君がボールハウスの中からボールを一つ一つ大好きな0歳児のAちゃんに渡して遊んでいました。

Aちゃんの周りがH君からもらったボールでいっぱいになっていたので、Aちゃんの周りがあるボールを保育者のエプロンの中に移して集めることにしました。



保育者がAちゃんの周りからボールを取っていることに気が付いたH君！



猛スピードで保育者の所まで戻ってきました。そして、「Aちゃんにあげたんだぞー」と言うかのように保育者のエプロンの中に入っているボールをエプロンから取り出してAちゃんに一つ一つ返していくH君。Aちゃんが大好きな気持ちが伝わる場面でした。



保育園に遊んでもらいたがるのと同時に、身近にいるお友達への関心も高まってきています。友だちに興味や関心を示した時には、保育者が声をかけて仲立ちしながら友達同士の関わり合いの育ちへと繋げていきたいと思ひます。

今月の行事予定

日	曜	園の行事	子育て支援室 あっぶっぶ
4	火		開園
6	木	歯科検診 9:00～ そやま歯科クリニック	
7	金	布団・帽子持ち帰り	開園
10	月	身体計測週間 ～14日（金）	
11	火	お弁当の日	開園
12	水	ぶどう組 保育参観・懇談会	
13	木	ぶどう組 保育参観・懇談会	
14	金		開園
18	火		開園
19	水	いちご組 保育参観・懇談会	
21	金	布団・帽子・園庭用スック 持ち帰り	開園
25	火		開園
28	金		開園

おねがい

6日（木）は9時から歯科検診が始まります。
8時50分までの登園をお願い致します。



やざき乳児保育園の栄養目標量

6月の栄養目標量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
423kcal	10.6g～ 21.2g	9.4g～ 14.1g	1.5g未満
6月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
436kcal	16.4g	14.2g	1.2g