

教育・保育：三つのゼン

すべての子どもが「安全」に過ごせる心くばりを行います。  
すべての子どもに「自然」の大切さを気付かせていきます。  
すべての子どもの「積善」への努力をみとめていきます。

教育・保育目標

- ・心身ともに健やかな子ども
- ・豊かな感性を持った子ども
- ・心やさしく思いやりのある子ども



# 食育コーナー

## たけのこって面白いね

4月18日(木)にぶどう組の子ども達は旬の食材「たけのこ」の皮むきをしました。

まずはたけのこのイラストで  
たけのこの皮をむくイメージをしました

その後本物のたけのこが登場すると怖かった  
たよりでパイパイと手を振っています



保育教諭が皮をむくと、恐る恐る近づき、穂先をツンツンとする姿や皮をそとつまみ、剥こうとする姿がありました

剥いた皮にも興味津々



きれいに皮を剥いたあと、半分に切り、たけのこの断面を見せると、指でたけのこのお部屋をなぞっていました。

子ども達は五感をフルに使い、思い思いにたけのこに触れていました。剥いても剥いても現れる皮や、お部屋がたくさんある断面は子ども達にとってとても面白いものだったと思います。剥いたたけのこは次の日、たけのこご飯にして味わいました。これからも旬の食材に触れたり味わったりする経験を多くとり入れていこうと思います。



山々の残雪の白さが青空の中で輝きを増しています。4月に入園した子ども達もだんだんと園の生活に慣れ、笑顔も見られるようになってきました。

子ども達は、身の回りのあらゆることに興味をもち、感性を働かせよさや美しさを感じ取ったり、不思議さに気づいたり、試したり、いろいろな方法を工夫したりすることなどを遊びから学んでいきます。園では、子ども達もつ力をよりよく引き出せるよう意図的・計画的に遊びの環境を工夫していきます。様々な活動を行う上で、ご家庭にお願いすることもあると思いますが、ご理解とご協力のほどよろしく申し上げます。  
(園長 池田 巧)



「楽しい」「面白い」「やってみたい」がいっぱい  
興味・関心を持ちながら  
身近な環境に親しみながら遊ぶ事を楽しむ。



誘導ロープに興味津々。使い方は昨年お兄ちゃん・お姉ちゃん達が使っている姿を見ていたのでよ〜くわかっています。

上手になったらみんなで散歩にたくさん出掛けたいと思います♪



園庭では解放感を味わいながらシャボン玉や砂遊びを保育者と一緒に楽しんでいます。風や砂の温かさや冷たさを感じ、毎日小さな発見がいっぱいの子ども達です。

日	曜	園の行事	子育て支援室 あつぷぷ
7	火		開園
10	金	布団・帽子持ち帰り	開園
13	月	身体計測週間 ~17日(金)	
14	火		開園
17	金	布団・帽子持ち帰り	開園
20	月	食育の日	
21	火		開園
24	金	布団・帽子持ち帰り	開園
28	火		開園
31	金		開園

## おしらせ

6月にいちご組・ぶどう組の保育参観と懇談会を予定しています。

**いちご組** 6月19日(水)

**ぶどう組** 6月12日(水)、13日(木)

(どちらか一日、都合の良い日に参加)

詳細については後日お知らせいたします。

是非ご参加ください。

保育室で鏡を使って遊んでいる場面です。まだ鏡という認識はなく、映っているのが自分だと気づいていない時期ですが、お喋りしたり笑ったり興味をもちながら遊んでいます。



## 5月食育予定

・そら豆の皮むき

・野菜の苗植え  
(里芋・トマト・きゅうり・オクラ)



## やざき乳児保育園の栄養目標量

5月の栄養目標量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
416kcal	10.4g~ 20.8g	9.3g~ 13.9g	1.5g未滿
5月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
431kcal	16.3g	13.9g	1.2g