



5月 献立表



R6年度

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	離乳食
1	水	牛乳 バナナ	鶏肉のソテー トマトとわかめのサラダ 味噌汁	お茶 せんべい	鶏味噌雑炊 わかめの旨煮 すまし汁
2	木	お茶 ビスケット	こいのぼりオムライス ハンバーグ スパサラダ 豆腐スープ	こどもの日ゼリー	鶏バーグ スティック野菜煮 豆腐スープ
7	火	お茶 ポーロ	魚のみそ焼き 塩もみ のっぺい汁	牛乳 バナナマフィン	魚の野菜あん キャベツの旨煮 すまし汁
8	水	牛乳 オレンジ	五目煮 切干大根のごまネーズあえ バナナ	お茶 ウエハース	きゅうりのそぼろ煮 小松菜の旨煮 すまし汁
9	木	バナナヨーグルト	タンドリーチキン 大根サラダ わかめスープ	牛乳 ふかし芋	大根のそぼろ煮 さつま芋の甘煮 トマトスープ
10	金	お茶 せんべい	ひじき入り肉じゃが トマトサラダ オレンジ	牛乳 クラッカー	ひじき入り肉じゃが トマトの旨煮 味噌汁
13	月	フルーツポンチ	マーボー豆腐 ボイルウインナー ほうれん草のナムル	牛乳 たいやき	マーボー豆腐 ほうれん草の旨煮 すまし汁
14	火	お茶 せんべい	魚の南蛮漬け ポテトサラダ 味噌汁	牛乳 ポーロ	魚の野菜あん キャベツの旨煮 味噌汁
15	水	牛乳 オレンジ	卵とし煮 トマトのコロコロサラダ バナナ	カルピスゼリー	じゃが芋のそぼろ煮 白菜の旨煮 すまし汁
16	木	お茶 ウエハース	甘辛肉団子 キャベツのサラダ 大根スープ	牛乳 ホットケーキ	キャベツのそぼろ煮 大根の旨煮 小松菜のスープ
17	金	牛乳 ビスケット	ハヤシライス 和風サラダ オレンジ	お茶 クラッカー	きゅうりのそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 すまし汁
20	月	牛乳 そら豆の塩ゆで	豚肉のしょうが焼き ほうれん草のしらす和え 味噌汁	お茶 せんべい	ほうれん草のしらすあん キャベツの旨煮 味噌汁
21	火	お茶 ポーロ	白味噌ポトフ マカロニサラダ バナナ	ヨーグルト	小松菜のそぼろ煮 きゅうりの旨煮 ポトフ
22	水	フルーツポンチ	パン キャベツのクリーム煮 春雨サラダ チキンナゲット	牛乳 フライドポテト	鶏団子あん スティック野菜煮 キャベツスープ
23	木	お茶 ウエハース	手作りさつま揚げ ブロッコリーサラダ 味噌汁	牛乳 たまごサンド	ブロッコリーのそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 味噌汁
24	金	牛乳 バナナ	チキンカツ マセドアンサラダ 中華風五目スープ	お茶 クラッカー	さつま芋のそぼろ煮 小松菜の旨煮 大根スープ
27	月	みかんヨーグルト	カレーライス わかめの酢の物 バナナ	お茶 せんべい	肉じゃが わかめの旨煮 すまし汁
28	火	お茶 ポーロ	魚の塩焼き 炒めなます 豚汁	牛乳 きな粉トースト	煮魚 スティック野菜煮 味噌汁
29	水	お茶 ビスケット	豚肉と大豆の磯煮 ジャーマンポテト オレンジ	プリン	大根のそぼろ煮 じゃが芋の旨煮 味噌汁
30	木	牛乳 バナナ	厚揚げと大麦の味噌マヨ焼き 小松菜のごま和え けんちん汁	お茶 クラッカー	小松菜のそぼろ煮 さつま芋の甘煮 すまし汁
31	金	お茶 ウエハース	ぎょうざ入りスープ チキンサラダ トマト	牛乳 青のりポテト	キャベツのそぼろ煮 大根の旨煮 小松菜のスープ